

Kuesioner Subjective Self Rating Test

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Daftar Pertanyaan Kuesioner *Subjective Self Rating Test* (SSRT)

No	Daftar pertanyaan	Skoring			
		0	1	2	3
1	Apakah saudara ada perasaan berat kepala?				
2	Apakah saudara merasa lelah pada seluruh tubuh?				
3	Apakah saudara merasa berat dikaki?				
4	Apakah saudara sering menguap pada saat bekerja?				
5	Apakah pikiran saudara kacau pada saat bekerja?				
6	Apakah saudara merasa mengantuk?				
7	Apakah saudara merasa ada beban pada bagian mata				
8	Apakah gerakan saudara terasa canggung dan kaku?				
9	Apakah saudara merasakan pada saat berdiri tidak stabil?				
10	Apakah saudara merasa ingin berbaring?				
11	Apakah saudara merasa susah berfikir?				
12	Apakah saudara merasa malas untuk berbicara?				
13	Apakah saudara merasa gugup?				
14	Apakah saudara merasa tidak dapat berkonsentrasi?				
15	Apakah saudara merasa sulit memusatkan perhatian?				
16	Apakah saudara merasa mudah melupakan sesuatu?				
17	Apakah saudara merasakan kepercayaan diri berkurang?				
18	Apakah saudara merasa cemas?				

No	Daftar Pertanyaan	skoring			
		0	1	2	3
19	Apakah saudara merasa sulit untuk mengontrol sikap?				
20	Apakah saudara merasa tidak tekun dalam pekerjaan?				
21	Apakah saudara merasakan sakit dibagian kepala?				
22	Apakah saudara merasakan kaku dibagian bahu?				
23	Apakah saudara merasakan nyeri dibagian punggung?				
24	Apakah saudara merasa sesak nafas?				
25	Apakah saudara merasa haus?				
26	Apakah saudara merasa terasa serak?				
27	Apakah saudara merasa pening?				
28	Apakah saudara merasa ada yang mengganjal dikelopak mata?				
29	Apakah anggota badan saudara terasa gemetar?				
30	Apakah saudara merasa kurang sehat?				
	Jumlah Skor pada masing-masing kolom:				
	Total Skor kelelahan individu:				

Sumber: Tarwaka, dkk, 2014.



**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

INFORMED CONSENT
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini :

No. Responden :

Umur :

Alamat :

Bersedia menjadi responden untuk membantu penelitian mengenai Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta Tahun 2017 mengisi lembar kuesioner yang diberikan oleh peneliti. Saat kuesioner dibagikan, responden memiliki waktu 10-15 menit dalam melakukan pengisian kuesioner. Responden yang akan mengisi jawaban pada lembar kuesioner sebelumnya sudah diberikan penjelasan maksud dan tujuan penelitian dilakukan pada lembar sebelum persetujuan. Dalam penelitian ini, responden memberikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi responden sebenarnya, yang sejujur – jujur dan apa adanya. Adapun manfaat yang nantinya diterima oleh responden adalah mengetahui pengetahuan gambaran kelelahan kerja, dampak dan bahaya dari kelelahan di tempat kerja. Keikutsertaan atau partisipasi pekerja dalam penelitian ini tanpa ada risiko apapun. Identitas, data maupun jawaban yang bapak berikan dijamin kerahasiaannya, hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini, dan tidak akan disebarluaskan.

Setelah mendapatkan kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun. secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun.

Jakarta,.....

Responden

(_____)

Saksi

(_____)

Peneliti

(_____)

UJI NORMALITAS PELEMAHAN KEGIATAN

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Penjumlahan skor PK	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%

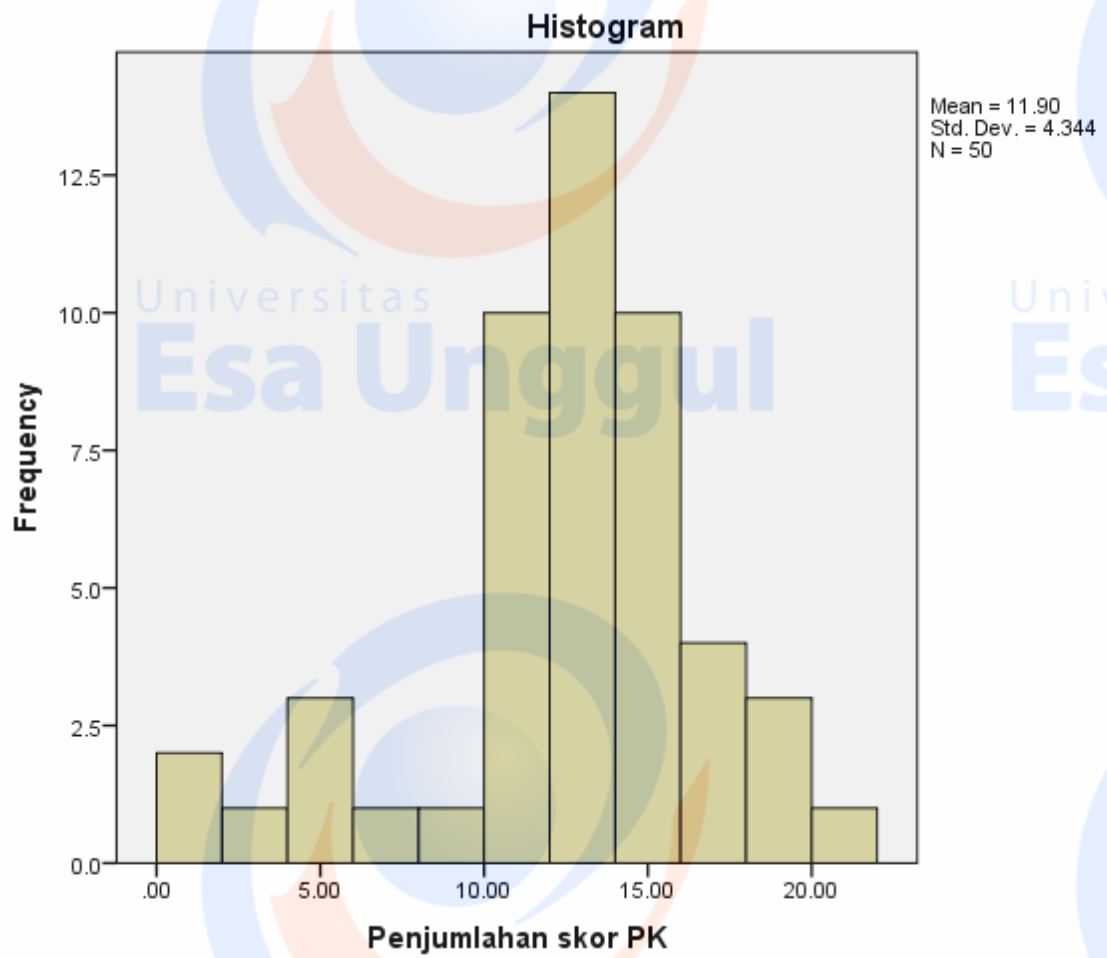
Descriptives

		Statistic	Std. Error
Penjumlahan skor PK	Mean	11.9000	.61429
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	10.6655	
	Upper Bound	13.1345	
	5% Trimmed Mean	12.0778	
	Median	12.0000	
	Variance	18.867	
	Std. Deviation	4.34366	
	Minimum	1.00	
	Maximum	20.00	
	Range	19.00	
	Interquartile Range	4.25	
	Skewness	-.704	.337
	Kurtosis	.521	.662

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Penjumlahan skor PK	.171	50	.001	.942	50	.017

a. Lilliefors Significance Correction



UJI NORMALITAS PELEMAHAN MOTIVASI

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Penjumlahan skor PM	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%

Descriptives

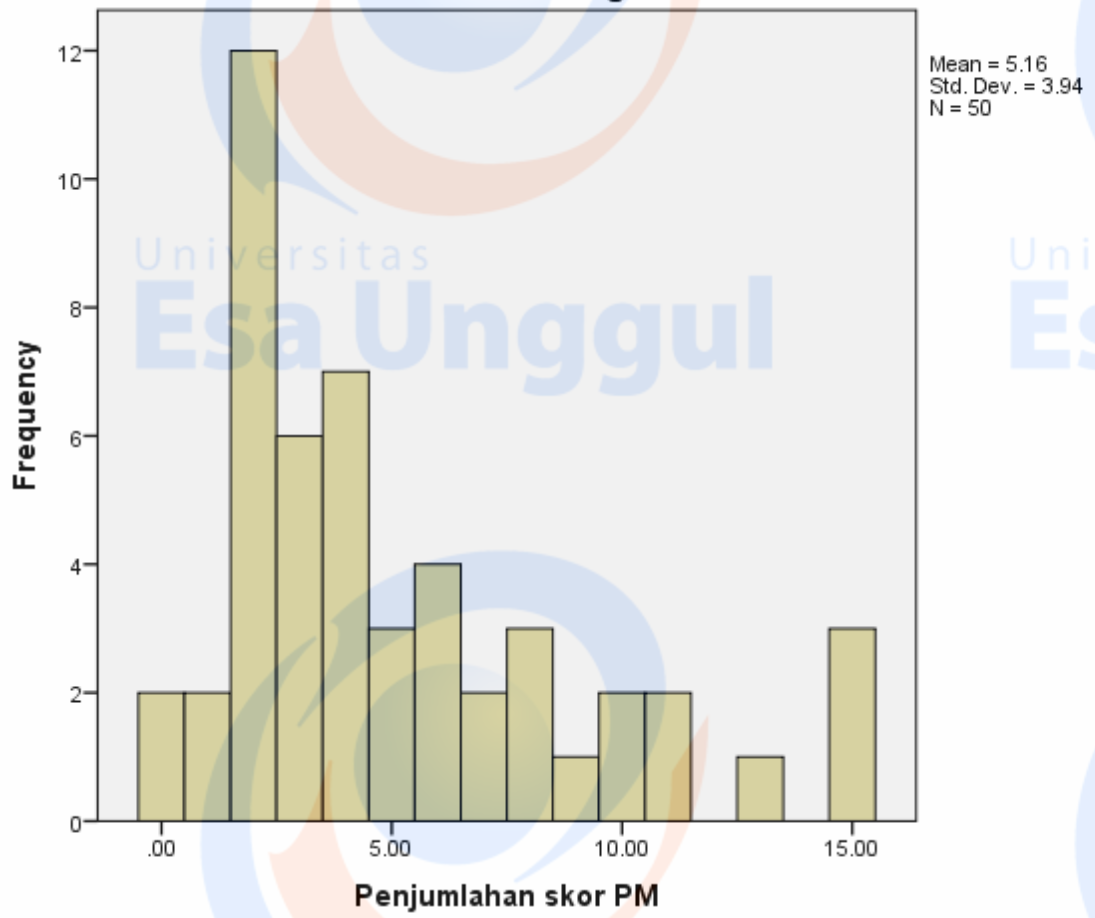
			Statistic	Std. Error
Penjumlahan skor PM	Mean		5.1600	.55722
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.0402	
		Upper Bound	6.2798	
	5% Trimmed Mean		4.8889	
	Median		4.0000	
	Variance		15.525	
	Std. Deviation		3.94016	
	Minimum		.00	
	Maximum		15.00	
	Range		15.00	
	Interquartile Range		5.25	
	Skewness		1.125	.337
	Kurtosis		.551	.662

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Penjumlahan skor PM	.196	50	.000	.874	50	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Histogram



UJI NORMALITAS KELELAHAN FISIK

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Penjumlahan skor KF	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%

Descriptives

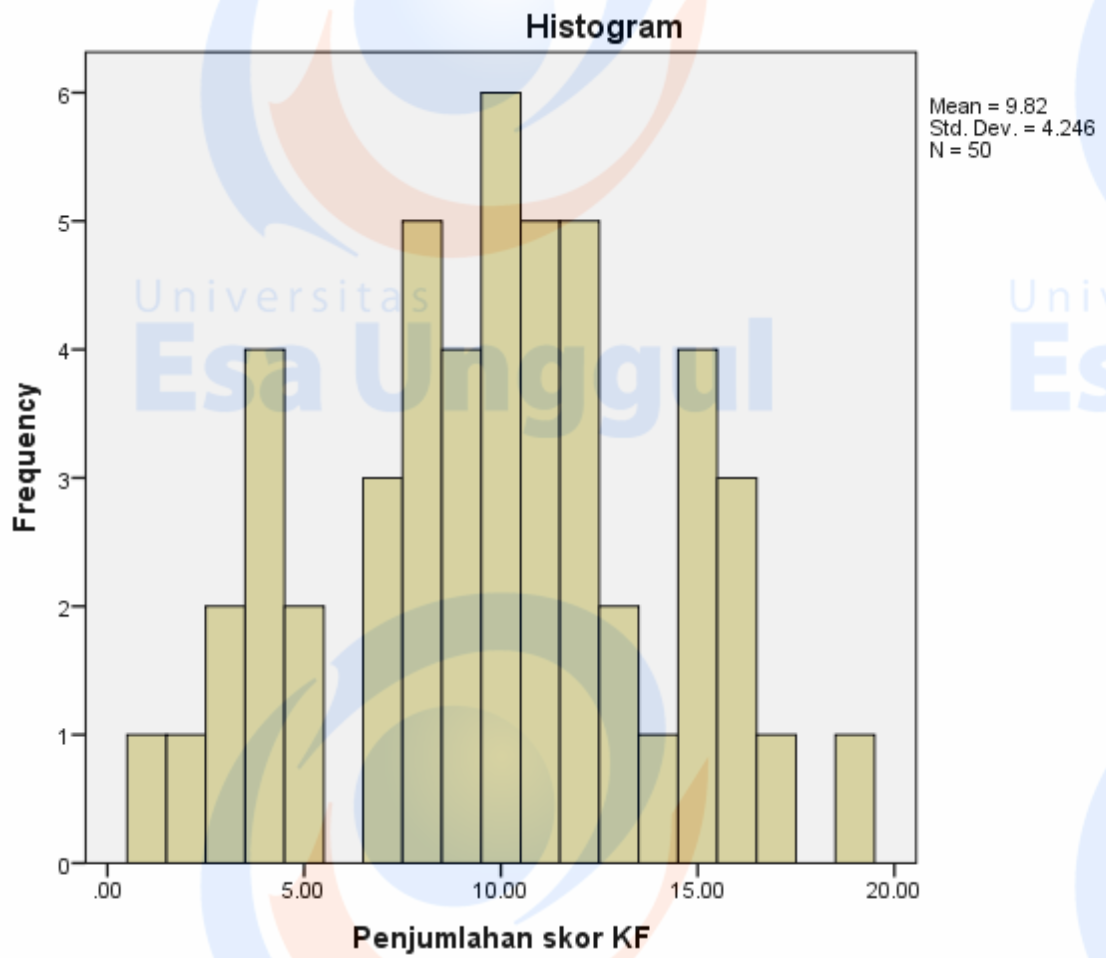
			Statistic	Std. Error
Penjumlahan skor KF	Mean		9.8200	.60047
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.6133	
		Upper Bound	11.0267	
	5% Trimmed Mean		9.8333	
	Median		10.0000	
	Variance		18.028	
	Std. Deviation		4.24596	
	Minimum		1.00	
	Maximum		19.00	
	Range		18.00	
	Interquartile Range		5.25	
	Skewness		-.085	.337
	Kurtosis		-.518	.662

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Penjumlahan skor KF	.077	50	.200*	.979	50	.528

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



TOTAL PELELAMAHAN KEGIATAN, PELEMAHAN MOTIVASI,
KELELAHAN FISIK

Kategorimedianpk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	18	36.0	36.0	36.0
Valid tinggi	32	64.0	64.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Kategorimedianpm

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	21	42.0	42.0	42.0
Valid tinggi	29	58.0	58.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Kategorimeankf

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	22	44.0	44.0	44.0
Valid tinggi	28	56.0	56.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

PELEMAHAN KEGIATAN

1

apakah saudara ada perasaan berat kepala

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tdak pernah	9	18.0	18.0
	kdg	33	66.0	84.0
	serg	8	16.0	100.0
	Total	50	100.0	

2

Apakah sudara merasa lelah pada seluruh tubuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tdak pernah	5	10.0	10.0
	kdg	33	66.0	76.0
	serg	9	18.0	94.0
	serg sekali	3	6.0	100.0
	Total	50	100.0	

3

Apakah saudara merasa berat dikaki

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tdak pernah	8	16.0	16.0
	kdg	32	64.0	80.0
	serg	10	20.0	100.0
	Total	50	100.0	

4

Apakah saudara sering menguap pada saat bekerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tdak pernah	6	12.0	12.0
	kdg	9	18.0	30.0
	serg	25	50.0	80.0
	serg sekali	10	20.0	100.0
	Total	50	100.0	

5

Apakah pikiran saudara kacau pada saat bekerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	28	56.0	56.0	56.0
Valid kdg	15	30.0	30.0	86.0
Valid serg	7	14.0	14.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

6

Apakah saudara merasa mengantuk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	3	6.0	6.0	6.0
Valid kdg	8	16.0	16.0	22.0
Valid serg	14	28.0	28.0	50.0
Valid serg sekali	25	50.0	50.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

7

Apakah saudara merasa ada beban pada bagian mata

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	16	32.0	32.0	32.0
Valid kdg	27	54.0	54.0	86.0
Valid serg	4	8.0	8.0	94.0
Valid serg sekali	3	6.0	6.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

8

Apakah gerakan saudara terasa canggung dan kaku

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	31	62.0	62.0	62.0
Valid Kdg	14	28.0	28.0	90.0
Valid Serg	5	10.0	10.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

9

Apakah saudara merasakan pada saat berdiri tidak stabil

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tdak pernah	23	46.0	46.0
	Kdg	19	38.0	84.0
	Serg	6	12.0	96.0
	serg sekali	2	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0

10

Apakah saudara merasa ingin berbaring

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tdak pernah	6	12.0	12.0
	Kdg	6	12.0	24.0
	Serg	20	40.0	64.0
	serg sekali	18	36.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0

PELEMAHAN MOTIVASI

11

Apakah saudara merasa susah berfikir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	31	62.0	62.0	62.0
Valid kdg	18	36.0	36.0	98.0
Valid serg	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

12

Apakah saudara merasa malas untuk berbicara

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	27	54.0	54.0	54.0
Valid kdg	16	32.0	32.0	86.0
Valid serg	7	14.0	14.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

13

Apakah saudara merasa gugup

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	38	76.0	76.0	76.0
Valid kdg	8	16.0	16.0	92.0
Valid serg	4	8.0	8.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

14

Apakah saudara merasa tidak dapat berkonsentrasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	29	58.0	58.0	58.0
Valid kdg	17	34.0	34.0	92.0
Valid serg	2	4.0	4.0	96.0
Valid serg sekali	2	4.0	4.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

15

Apakah saudara merasa sulit memusatkan perhatian

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	30	60.0	60.0	60.0
kdg	14	28.0	28.0	88.0
serg	6	12.0	12.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

16

Apakah sudara merasa mudah melupakan sesuatu?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	24	48.0	48.0	48.0
kdg	17	34.0	34.0	82.0
serg	9	18.0	18.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

17

Apakah sudara merasakan kepercayaan diri berkurang?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	34	68.0	68.0	68.0
kdg	13	26.0	26.0	94.0
serg	3	6.0	6.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

18

Apakah sudara merasa cemas?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	33	66.0	66.0	66.0
kdg	13	26.0	26.0	92.0
serg	4	8.0	8.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

19

Apakah saudara merasa sulit untuk mengontrol sikap?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	24	48.0	48.0	48.0
kdg	21	42.0	42.0	90.0
serg	5	10.0	10.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

20

Apakah saudara merasa tidak tekun dalam pekerjaan?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	27	54.0	54.0	54.0
kdg	13	26.0	26.0	80.0
serg	10	20.0	20.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

KELELAHAN FISIK

21

Apakah saudara merasakan sakit dibagian kepala?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tdak pernah	13	26.0	26.0	26.0
	Kdg	24	48.0	48.0	74.0
	Serg	13	26.0	26.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

22

Apakah saudara merasakan kaku dibagian bahu?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tdak pernah	8	16.0	16.0	16.0
	kdg	23	46.0	46.0	62.0
	serg	14	28.0	28.0	90.0
	serg sekali	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

23

Apakah saudara merasakan nyeri dibagian punggung?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tdak pernah	10	20.0	20.0	20.0
	kdg	17	34.0	34.0	54.0
	serg	20	40.0	40.0	94.0
	serg sekali	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

24

Apakah saudara merasa sesak nafas?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tdak pernah	42	84.0	84.0	84.0
	kdg	5	10.0	10.0	94.0
	serg	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

25

Apakah sudara merasa haus?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tdak pernah	3	6.0	6.0	6.0
	kdg	7	14.0	14.0	20.0
	serg	16	32.0	32.0	52.0
	serg sekali	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

26

Apakah suara sudara terasa serak?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tdak pernah	13	26.0	26.0	26.0
	kdg	21	42.0	42.0	68.0
	serg	13	26.0	26.0	94.0
	serg sekali	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

27

Apakah sudara merasa pening?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tdak pernah	15	30.0	30.0	30.0
	kdg	24	48.0	48.0	78.0
	serg	10	20.0	20.0	98.0
	serg sekali	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

28

Apakah saudara merasa ada yang mengganjal dikelopak mata?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	27	54.0	54.0	54.0
kdg	18	36.0	36.0	90.0
serg	4	8.0	8.0	98.0
serg sekali	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

29

Apakah anggota badan saudara terasa gemetar?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	34	68.0	68.0	68.0
kdg	13	26.0	26.0	94.0
serg	2	4.0	4.0	98.0
serg sekali	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

30

Apakah saudara merasa kurang sehat?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tdak pernah	24	48.0	48.0	48.0
kdg	18	36.0	36.0	84.0
serg	7	14.0	14.0	98.0
serg sekali	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	